



FONOHOLIZM. UZALEŻNIENIE OD TELEFONU, CZYLI ŚMIECH PRZEZ ŁZY.

Szkolenie skierowane jest do:

- ✧ nauczycieli;
- ✧ pedagogów i psychologów;
- ✧ studentów kierunków pedagogicznych;
- ✧ innych osób pracujących z dziećmi i nie tylko.

Cel szkolenia:

Zwiększenie świadomości i zrozumienia problemu uzależnienia od telefonu oraz jego wpływu na życie uczniów i dzieci, wyposażenie uczestników w narzędzia i strategie radzenia sobie z tym zjawiskiem w środowisku edukacyjnym i społecznym.

PROGRAM SZKOLENIA:

1. To nie pomyłka - czas na pytania
 - ✧ Wprowadzenie i omówienie celów szkolenia
 - ✧ Przedstawienie pytania wyjściowego: Jakie są główne wyzwania związane z uzależnieniem od telefonu wśród dzieci i młodzieży?
2. Kilka słów o świecie cyfrowym, po co nam ta technologia?
 - ✧ Przegląd współczesnego krajobrazu cyfrowego i korzyści wynikających z technologii w edukacji i życiu społecznym
 - ✧ Identyfikacja pozytywnych aspektów korzystania z telefonu i innych urządzeń mobilnych
3. Jakie uzależnienie? Nie żartuj!
 - ✧ Definicja uzależnienia od telefonu oraz jego objawy i skutki
 - ✧ Przedstawienie danych i statystyk dotyczących wzrostu uzależnień wśród dzieci i młodzieży
4. -holizmy i inne strachy
 - ✧ Omówienie współczesnych zagrożeń związanych z nadmiernym używaniem telefonów, takich jak izolacja społeczna, problemy zdrowotne i psychologiczne
 - ✧ Analiza koncepcji "holizmu cyfrowego" i jego wpływu na rozwój jednostki
5. Co mamy robić i czy jest nadzieja?



- ✧ Przedstawienie strategii zapobiegania i radzenia sobie z uzależnieniem od telefonu wśród dzieci i młodzieży
- ✧ Wskazówki dotyczące edukacji rodziców i opiekunów oraz roli szkoły w kształtowaniu zdrowych nawyków cyfrowych
- ✧ Przegląd narzędzi i metod wsparcia dla osób dotkniętych problemem uzależnienia od telefonu

6. Pytania i dyskusja

- ✧ Sesja otwarta na pytania i wymianę poglądów
- ✧ Wspólne poszukiwanie rozwiązań i praktycznych strategii w zakresie redukcji uzależnienia od telefonu wśród dzieci i młodzieży

7. Podsumowanie

Szkolenie poprowadzi: psycholog, terapeuta uzależnień. Prowadzi kompleksową terapię indywidualną i grupową osób, których problemy– emocjonalne, psychiczne, osobiste– mają bardziej utrwalony charakter oraz rzutują na ich funkcjonowanie w codziennym życiu. Pracuje metodą terapii behawioralno-poznawczej.

W ramach szkolenia zapewniamy: materiały, wykwalifikowaną kadrę trenerską. Każdy uczestnik szkolenia otrzyma imienny certyfikat ukończenia szkolenia.

Dysponujemy wykwalifikowaną kadrą trenerską, posiadającą doświadczenie i kwalifikacje zawodowe do realizacji projektów szkoleniowych z różnorodnych zakresów. Ponadto wspieramy w organizacji szkoleń, eventów, konferencji, pomagamy w rekrutacji kadr, identyfikujemy możliwości pozyskania środków zewnętrznych.

Czas trwania szkolenia: 3 h

Zapraszamy do współpracy