



DEPRESJA U DZIECI I MŁODZIEŻY DIAGNOZOWANIE, ROZPOZNAWANIE WCZESNYCH SYMPTOMÓW, KONKRETNE DZIAŁANIA DO PODJĘCIA W PRACY Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ

Szkolenie skierowane jest do:

- ✧ nauczycieli;
- ✧ pedagogów i psychologów;
- ✧ studentów kierunków pedagogicznych;
- ✧ innych osób pracujących z dziećmi i nie tylko.

PROGRAM SZKOLENIA

1. Charakterystyka etapów rozwojowych u dzieci i młodzieży- w tym potrzeby i emocje a istotne aspekty dotyczące zaburzeń.
2. Funkcja złości i smutku w życiu dzieci i nastolatków, a przekonania kulturowe i wynikające z tego konsekwencje dla zdrowia dziecka.
3. Pokolenie „Z”- zrozumieć i wesprzeć.
4. Skutki pandemii (w raportach)- mity i fakty (jakie są spostrzeżenia nauczycieli placówki?)
5. Zaburzenia nastroju u dzieci i młodzieży- jak to zaobserwować i jak określić poziom zaburzenia (smutek, obniżony nastrój, depresja...)
6. Depresja u dzieci i młodzieży:
 - ✧ przyczyny;
 - ✧ rodzaje (endogenna, rozwojowa, poznawcza etc.)
 - ✧ zachowania- czyli jak rozpoznać;
 - ✧ co warto robić i mówić dziecku w depresji;
 - ✧ czego nie warto robić i mówić dziecku w depresji;
 - ✧ jak rozpoznać myśli natrętne, myśli samobójcze i co robić;
 - ✧ podejście poznawczo-behawioralne w postępowaniu z dziećmi z depresją.
7. A jakie inne skutki pandemii?
 - ✧ ogólny stan zdrowia;
 - ✧ zaburzenia odżywiania (przeżyte traumy w okresie izolacji, w tym przemoc domowa);
 - ✧ samookaleczanie;
 - ✧ uzależnienia od substancji i behawioralne.
8. Nauczycielu- co robić, żeby w tej sytuacji nie zwariować?

Zapraszamy do współpracy